

LICHT ACTIVATIE



*“Zoals een steen rimpels in het water maakt, zo maakt de
spiraal van heling oneindige rimpels van liefde in het
energieveld en schoont lagere frequenties op in het universum
waar jij deel van uit maakt”*

HELEN MET DE VIOLETTE VLAM

WWW.LICHT-ACTIVATIE.NL

INLEIDING

Deze bijzondere inwijding om te leren werken met de violette vlam is een groot geschenk voor eenieder die zijn of haar leven wil transformeren, blokkades op wil ruimen en innerlijke vrede zoekt. De violette vlam bestaat uit de frequentie van het paarse licht, opgebouwd uit de roze en blauwe straal. Het mannelijke en het vrouwelijke licht dat in samensmelting het paarse licht vormt. Wij dragen allemaal het vrouwelijke en mannelijke principe in ons en zijn allemaal in staat om deze energie aan te wenden vanuit de connectie met onze eigen bron. Het paarse licht draagt de hoogste frequentie van liefde in zich en is in staat om negatieve energie te elimineren en het zelfhelende vermogen te activeren.

Roep de violette vlam gedurende 40 dagen achtereen aan om deze inwijding te voltooien. Je zult zien hoe het jou en jouw leven ten goede komt.

OVER MIJ – MONIQUE DE VRIES

In 1984 ontving ik op 21 jarige leeftijd een enorme spirituele openbaring die niet in woorden te vatten is. Ik woonde destijds in Zuid-Portugal en hield mij in die fase van mijn leven niet echt bezig met het zoeken naar een diepere betekenis of zin van het leven. Ik ben opgegroeid in een gezin waarvan mijn moeder niet praktiserend katholiek was en mijn vader van joodse afkomst. De joodse invloed van mijn vader overheerste in mijn opvoeding, maar het was ook niet zo dat mijn vader zich er dagelijks mee bezig hield of naar de synagoge ging. Ik geloofde zelf niet in God maar was wel een heel gevoelig kind en had bijzondere ideeën en gedachten die ook niet echt van deze wereld waren. Veelal teruggetrokken in mezelf was ik aan het oefenen om een pingpong balletje van de ene hand naar de andere te laten springen door de kracht mijn gedachten. Ik kon daar uren mee bezig zijn en niet begrijpen waarom het niet lukte. Ik fantaseerde dat ik mijn lichaam kon tele-transporteren naar Amerika en daar vriendjes had waar ik mee kon spelen en dan 's avonds gewoon weer om zes uur terug kwam voor het avondeten. Zo een kind was ik. Een gewoon kind met bijzondere gedachten....

De spirituele ervaring die ik kreeg in 1984 veranderde in één klap mijn leven. Als donderslag bij heldere hemel werd ik mij bewust van het feit dat God bestaat. Ik werd door een vrouw die ik had leren kennen, uitgenodigd om voordat de dag raak aanbrak, mee te gaan naar de zee en bloemen neer te leggen die zij wilde offeren. Ik had geen idee aan wie of wat die bloemen geofferd werden, maar ik was wel nieuwsgierig, dus ik ging mee.

Het was een uur of vijf in de ochtend en nog donker. We liepen naar het strand en zij ging naar de vloedlijn met de bloemen om daar te gaan bidden. Ik stond een heel stuk terug op het strand naar haar te

kijken. Plotseling verscheen er een licht boven de zee aan de horizon. Dit licht werd steeds groter en groter en uit dat licht verscheen een vrouw met een gestalte van licht. Om haar heen had zij een intens paarse aura. Bij het aanschouwen van dit lichtwezen dat steeds groter werd en naar mij toe leek te zweven over die uitgestrekte zee, gebeurde er iets met mij dat met geen pen te beschrijven was. Alles, maar dan ook alles wie ik dacht te zijn werd uit mij weggenomen en ik werd opgetild naar een staat van zijn waarin ik niet meer negatief kon denken. Het was onmogelijk om nog een lagere trilling op te roepen en het enige dat ik nog kon voelen was een diepe vreugde en een immense liefde. Iedere cel in mijn wezen riep God bestaat. Ik werd mij op dat moment zo bewust van alles en van wie de mens is in werkelijkheid. Ik werd één met de Liefde.

Ieder woord doet deze extase teniet die ik heb mogen ervaren. De vrouw van licht met de intens paarse aura verdween op de zelfde manier zoals zij gekomen was en werd tot een klein stipje aan de horizon. Ik denk dat deze ervaring in totaal drie kwartier heeft geduurd. Gedurende en na deze ervaring keek ik naar de wereld door de ogen van de liefde en de schepping was zo prachtig. Het was alsof er zo een enorme dimensie toegevoegd werd aan alles wat ik waarnam. Een diepte die zo een schoonheid betrof waarin woorden niet kunnen beschrijven wat ik heb mogen ervaren.

Deze staat van Zijn waar ik in terecht was gekomen hield drie dagen aan, waarna ik langzaam terug gleden in mijn eigen bewustzijn en oude patronen zoals daarvoor. Toen begon mijn zoektocht pas echt. Ik had mogen ervaren welk een liefde wij als mens in staat zijn te voelen en daar wilde ik alles over begrijpen en proberen te bevatten wat hier gebeurd was en vooral waarom.....

Het pad dat ik bewandeld heb en de zoektocht die ik heb gehad was intens maar altijd en continue met de herinnering van deze prachtige ervaring in mijn rugzak. Alles heb ik onderzocht, meer dan duizend boeken gelezen, aan Bhakti yoga gedaan, spirituele leraren gevolgd, inwijdingen gehad en ga zo maar door om uiteindelijk tot de conclusie te komen dat het niet nodig was om “het” buiten mij te zoeken.

In 2000 voelde ik mij geroepen om een inwijding te ondergaan waarmee ik leerde werken met de violette vlam. Ik werd na enige tijd van beoefening Master in de 3^{de} graad en tevens bevoegd om inwijdingen te geven. Deze energie was prachtig en heeft mij persoonlijk heel veel gebracht. Tot een half jaar geleden... toen voelde ik de lichtmeesters achter mij staan. Zij lieten mij weten dat het nu de tijd is dat zoveel mogelijk mensen gaan leren werken met de violette vlam en het licht zoveel mogelijk doorgegeven en verspreid mag worden. De boodschap daarbij was dat de oude manier om Saint Germain of Quanyin aan te roepen verleden tijd is en het de bedoeling is, dat men gaat leren direct contact te maken met de eigen bron, en vandaar uit met de energie gaat leren werken. Als jullie het NU niet doen wanneer dan wel? Er moet een punt komen dat men gaat beseffen dat zij zelf de kracht in zich dragen en vandaar uit de energie kunnen aanwenden om te helen. Dat was de boodschap. Op dat moment was ik eigenlijk even overdonderd en dacht oeps... leuk en aardig maar daar heb ik allemaal geen tijd voor, want ik heb het al erg druk. Dus in de eerste instantie deed ik net of ik het niet had gehoord maar het zaadje was al geplant. Mijn hart liet het niet meer los.

Ik moest even wennen aan het idee en het laten bezinken. Er gingen een paar maanden overheen en af en toe kreeg ik wel wat inzichten in het project en eerlijk gezegd begon ik er echt warm voor te lopen.

Op de dag dat ik er serieus voor ging zitten om mij open te stellen en er op in te tunen om te kijken wat nu precies de bedoeling was, zat ik nog niet of de hele download van dit prachtige materiaal kwam door. Ik was zelf super verrast! Er werden dingen aan mij getoond en doorgegeven die zo vernieuwend zijn en welke ik ook nog nooit ergens eerder had gehoord of gelezen. Ik ging het zelf toepassen en voelde direct wat het deed met mijn eigen frequentie. Wat een openbaring! Vooral het spiraal van licht en met name de kegels van heling, daar was ik diep van onder de indruk.

Ik ben mij er van bewust dat dit een enorm geschenk is dat ik mag doorgeven en ik hoop dat het jouw leven net zo mag verrijken als dat het voor mij heeft gedaan.

Many blessings!

Monique

INWIJDING – INNITIATIE

Indien je deze licht activatie 40 dagen achtereen weet toe te passen, dan pas heb je de inwijding voltooid en mag je het certificaat indien je dat op prijs stelt aanvragen via onze website: <https://licht-activatie.nl>

Het materiaal voor deze prachtige inwijding en hoe je de activatie kunt uitvoeren wordt je helemaal gratis ter geschonken. Voor het bestellen van het certificaat betaal je € 25,- en indien je dat wenst krijg je eveneens op de website van licht-activatie.nl een verwijzing naar jouw praktijk of website. Je kunt hier ook aangeven dat men bij jou terecht kan voor een healing met de violette vlam.

Het werken met de violette vlam kan gebruikt worden als ZELFHULP METHODE en hiermee kun jij jouw eigen blokkades opruimen en jouw eigen energieveld opschonen. Wil je het inzetten om jouw familie, vrienden of cliënten mee te behandelen dan is dit eveneens een prachtige tool om dat te doen.

De behandelingen mag je gratis weg geven maar uiteraard ook gewoon geld of donaties voor vragen. Luister naar jouw eigen hart en doe wat voor jou goed voelt.

Hieronder volgt de invocatie en activatie. Voordat jij hiermee start wil ik je vragen hoe jij die allesomvattende liefdevolle energie noemt? Voor mij is het God, maar het kan zijn dat dit bij jou niet resoneert omdat je het misschien te veel associeert met de kerk en dit niet fijn voelt voor je. Het kan zijn dat jij dit het “Universum” noemt of daar een andere benaming voor hebt om je te richten op deze kracht. Vul dus de benaming in zoals die voor jou goed voelt.

Op de site kun je een [40 dagen dagboek](#) gratis downloaden om daarin jouw proces bij te houden en per dag aantekeningen te maken

over jouw vorderingen en ervaringen. Het is belangrijk dat je de invocatie en activatie 40 dagen achtereen doet. Bij een onderbreking daarvan begin je opnieuw met dag 1. Het volhouden is o.a. deel van de transformatie, sterkt jouw focus en bouwt een krachtig energieveld om je heen.

Hier volgt de invocatie en de activatie:

Start met DE BEKRACHTIGING en spreek deze hardop uit:

Ik richt mijn aandacht op het licht in mij (visualiseer een zon in jouw hartstreek)

Ik ben de Liefde

Ik ben de Vrede

Ik ben het Licht in actie

Ik laat mij leiden door deze onvoorwaardelijke liefdevolle allesomvattende alwetende kracht en richt mijn aandacht met liefde op alles dat zich aandient

DE INVOCATIE en spreek deze hardop uit:

God (of.....) Ik wil nu gebruik maken van de violette vlam. Activeer deze voor mij

Adem vervolgens in door de buik iets uit te zetten onder de navel en trek de ademhaling omhoog als eerste door de 2^{de} chakra, vervolgens door het hart en terwijl je de kleur paars blijft visualiseren, adem je uit door jouw derde oog. Doe dit 3x achterelkaar.

God (of.....) ik richt mij op de violette vlam in mijn hart en bij iedere uitademing wordt deze nu geïntensiveerd.

Adem in door de buik iets uit te zetten onder de navel en trek de ademhaling omhoog via het 2^{de} chakra, vervolgens door de flanken en terwijl je de kleur paars blijft visualiseren, adem je deze energie uit door jouw hartchakra. Doe dit 3x achterelkaar.

Ik (vul hier jouw naam in) activeer NU de violette vlam in mijn handen. Adem vervolgens in trek de ademhaling omhoog door al jouw chakra's en blaas eerst de adem uit in de rechterhandpalm. Herhaal dit nogmaals en blaas jouw adem uit in de linkerhandpalm. Voel de energie in jouw handen gaan stromen.

Richt dan jouw handpalmen omhoog op de hoogte van jouw schouders. Adem in en op inademing trek jij de energie omhoog door het sacraal chakra, hart, derde oog en op de uitademing laat je de energie uit jouw handchakra's stromen en projecteer je een spiraal van paars licht vanuit jouw hart naar buiten (Doe dit 3x) "Deze spiraal van heling" kun je ook inzetten om specifieke plekken te reinigen of naar situaties te zenden die heling nodig hebben.



"Zoals een steen rimpels in het water maakt, zo maakt de spiraal van heling oneindige rimpels van liefde in het energieveld en schoont lagere frequenties op in het universum waar jij deel van uit maakt"

Zodra je deze verbinding voelt richt jij jouw aandacht op jouw kruinchakra en draai jij jouw handpalmen naar boven en bevestig je hardop: **Ik ben één met de frequentie van het paarse licht, ik ben één met deze kracht.** Adem daarna in door voor de laatste keer door de buik iets uit te zetten onder de navel en trek de ademhaling

omhoog via het 2de chakra , vervolgens door de flanken en terwijl je de kleur paars blijft visualiseren, adem je deze energie uit door jouw kruin chakra en zie het als een waterval van paars licht naar beneden stromen en jouw aura rondom vullen. **Bedank** God.... (of hoe jij deze liefdevolle kracht ook noemt) dat dit licht dat door jou heen mag stromen

De frequentie van de violette vlam is nu geactiveerd en kun je starten met behandelen of het zenden van de frequentie naar bepaalde plekken, situaties of personen.

BEHANDEL ALTIJD EERST JEZELF

Behandel altijd eerst jezelf en richt je handpalmen naar jouw gezicht toe en spreek je hardop uit:

Iedere gedachtevorm die zich heeft vastgezet in mijn lichaam bewust of onbewust die niet van het licht is, wordt nu gereinigd, gezuiverd en getransformeerd naar Liefde en Licht. Iedere cel van mijn wezen wordt nu op alle niveaus schoongemaakt en ZO IS HET.

Wil je specifiek werken op een emotie, blokkade of probleem bevestig dan: **Iedere vorm van..... wordt nu getransformeerd naar Liefde en Licht door de frequentie van het paarse licht. Laat het paarse licht er heen stromen.**

Bij de start van de dag:

Iedere energie die ik meegenomen heb vanuit de nacht en niet voor mijn hoogste goed is wordt nu door de frequentie van het paarse licht getransformeerd naar Liefde en Licht. Ik laat het gaan, ik laat het los. Ik stuur nu de frequentie van het paarse licht naar de dag

die voor mij ligt. (Bij deze laatste zin richt jij jouw handpalmen naar buiten en houdt jij jouw handen op de hoogte van jouw schouders)
Bevestig vervolgens: **leder mens die ik vandaag op mijn pad krijg stuur ik nu alvast mijn liefde. Iedere situatie waarin ik terecht kom stuur ik nu alvast de frequentie van het paarse licht. Het is mijn intentie om iedereen vandaag met liefde en compassie te behandelen. Moge datgene vandaag gebeuren dat voor mijn hoogste goed is en voor het hoogste goed van alle anderen.**

Voor het slapen gaan:

Iedere energie die ik heb overgenomen van anderen bewust of onbewust wordt nu door de frequentie van het paarse licht losgelaten. Ik stuur de frequentie van het paarse licht vooruit de nacht in en dat mijn astrale lichaam beschermd mag zijn en mijn fysieke lichaam mag helen.

Je kunt de violette vlam ook inzetten bij problemen die je ondervindt en moeilijke situaties, of richten op conflicten die jij hebt met anderen. Je zult zien dat als je hier serieus mee aan de gang gaat er veranderingen optreden.

Doe bovenstaande invocatie en activatie 40 dagen lang elke dag en zie jouw leven en dat van anderen transformeren. Het vergt doorzettingsvermogen om deze invocatie 40 dagen achtereen te doen. Mocht je dit proces onderbreken, start dan opnieuw bij dag 1. Net zo lang totdat jij de 40 dagen hebt volgemaakt.

De invocatie en activatie duurt ongeveer 5 tot 10 minuten. Wil je nadat de violette vlam geactiveerd is extra energie werk doen, dan kun je werken met een aantal bekrachtigingen die verderop beschreven staan. Ga hiermee volledig op jouw eigen gevoel af.

Je kunt hier net zoveel tijd aan besteden als je wilt en doe wat goed voelt voor jou.

Na het doen van de licht activatie kun jij een armbandje dragen dat jou er door de dag heen aan herinnert, dat je verbonden bent met de frequentie van het paarse licht. Draag dit armbandje dan ook uitsluitend als je de licht activatie gedaan hebt.

In [de webshop](#) kun je een armbandje kopen dat voor dit doel geschikt is. De armbandjes zijn geactiveerd met de frequentie van de violette vlam. Door een armbandje aan te schaffen ondersteun je mijn werk en maak je het mede mogelijk om dit werk voort te zetten en het onderhoud aan de website te kunnen blijven uitvoeren en andere kosten die dit project met zich meebrengt te kunnen blijven bekostigen.

Indien je een donatie zou willen doen na het ontvangen van deze inwijding en wilt gaan werken met de violette vlam, dan kan dat via [de donatie knop of door hier te klikken](#). Ik gebruik deze donaties voor alle kosten die dit project met zich mee brengt.

De digitale licht activatie wordt gratis beschikbaar gesteld, maar wil je dit materiaal liever tastbaar in de hand hebben en vanaf papier kunnen lezen, dan kan dat ook. De gehele activatie inclusief alle bekrachtigingen, is ook als drukwerk te verkrijgen in onze webshop. Deze is te bestellen € 22,50 in onze webshop. Ook een mooi cadeau om weg te geven aan iemand die jou dierbaar is. Ga naar www.licht-activatie.nl en lees daar meer over alles rondom deze inwijding die je vandaag gekregen hebt.

Mocht je dit project vrijwillig willen steunen op de één of andere wijze of heb je een goed initiatief, neem dan gerust contact met mij op.

Hier volgen nog een aantal bekrachtigingen die jij kunt doen terwijl je de violette vlam richt op plekken op de aarde, mensen of situaties. Je kunt er af en toe één of twee uit pikken en je daarop richten.

Bij iedere bekrachtiging richt jij altijd de handpalmen om hoog en houdt je deze naast jouw schouders. Maak de verbinding tussen jouw 2^{de} chakra, hart, derde oog en handchakra's en projecteer de spiraal van licht en heling naar de gewenste plek, personen of situatie en spreek de bekrachtiging hardop uit.

Aarde : Ik richt mijn liefdevolle energie nu op moeder aarde, die zoveel schoonheid voortbrengt en waar mijn lichaam en geest door gevoed wordt. Ik zend haar nu de frequentie van het paarse licht en ben dankbaar dat de natuur altijd haar evenwicht vindt. Ik heb vertrouwen – Er wordt voor mij gezorgd.

Politiek – Mocht de macht door onze huidige politieke leiders misbruikt worden uit eigenbelang of onwetendheid en dit ten koste gaan van de vrijheid, overvloed en vrede van de mens waar zij over en voor beslissen, dan bevestig ik nu met kracht dat deze mensen vervangen worden door leiders die vanuit hun hart regeren. Of dat er een ander systeem mag komen waarbij vrijheid en liefde voor de mens centraal staat. De frequentie van het paarse licht transmuteert nu alles dat niet voor het hoogste goed is van de bevolking. Ik geef niet langer mijn macht weg. Ik erken de autoriteit in mij.

Kinderen : Ik erken het licht en de liefde in ieder kind. Ik zend de frequentie van het paarse licht nu naar mijn kinderen en naar alle kinderen op aarde. Moge de frequentie van het paarse licht er voor zorgen dat alle kinderen in vrede, vrijheid en overvloed zullen leven. Ik ben lief voor het kind in mij.

Buren – Ik zend de frequentie van het paarse licht nu naar al mijn naaste burens. Alle onderlinge irritaties worden nu gezuiverd en getransformeerd naar Liefde en Licht. Moge de frequentie van de violette vlam onze huizen beschermen en wij met elkaar in vrede leven.

Financiële situatie – Ik zend de frequentie van de violette vlam nu naar mijn huidige en toekomstige financiële situatie. Alle bewuste en onbewuste blokkades door mij gecreëerd worden nu gereinigd en gezuiverd door de frequentie van het paarse licht. Ik verdien het om in overvloed te leven. Ik sta het mezelf toe om in overvloed te leven. Het geheim zit in de liefde die ik schenk. Ik ontvang met liefde en dankbaarheid alles dat mij geschonken wordt.

Pijn / Lichamelijk ongemakken: Ik zend de frequentie van het paarse licht nu naar mijn lichaam en naar al mijn organen. Het paarse licht transformeert al mijn cellen naar een hogere frequentie. De originele blauwdruk van mijn oorspronkelijke goddelijke lichaam herstelt en manifesteert zich nu. Ik ben gezond.

Overgewicht: Ik zend nu de frequentie van het paarse licht naar mijn lichaam en naar al het overgewicht dat ik met mij mee draag. De oorzaak van mijn overgewicht wordt nu losgelaten. Ik verzorg mezelf en mijn lichaam met liefde.

Verslavingen: Ik ben op zoek naar innerlijke vrede en ik wil gelukkig zijn. Mijn verslaving vervult mij met kortstondig “geluk”. Ik zend nu de frequentie van het paarse licht naar die leegte die ik zo graag wil vullen of de angst en de pijn die ik niet wil voelen. Wat de oorzaak ook moge zijn, mijn verslaving wordt nu uit mij weggenomen en getransformeerd naar liefde en licht. Ik laat de behoefte om excessief te (drinken, eten, gokken, kopen, drugs te gebruiken etc.) los. Ik vergeef mezelf - Ik heb begrip voor mezelf en ben lief voor mezelf.

Entiteiten: Ik gebied alle entiteiten die zich in mijn aura bevinden om welke reden dan ook, om NU mijn energieveld te verlaten. Mijn hele energetisch lichaam wordt nu gereinigd en gezuiverd door de frequentie van het paarse licht. Alle entiteiten worden nu uit mijn energieveld mee genomen naar het licht. Ik ben beschermd door de frequentie van de violette vlam, niets en niemand kan meer ongevraagd mijn energieveld binnen dringen.

Overgenomen emoties: Alle emoties, gevoelens en energieën die ik heb overgenomen van anderen die niet van mij zijn, worden NU door de frequentie van het paarse licht getransformeerd naar Liefde en Licht. Ik laat ze los. Ik laat ze gaan. Iedereen die energetisch aan mij hangt of iets van mij wil, geef ik nu terug aan zich zelf en zend hen de frequentie van het paarse licht. Ik ben Vrede – Ik ben Liefde – Ik laat los.

Angsten – Ik omarm de angst met liefde of deze nu van mij is of overgenomen uit het collectieve bewustzijn. Iedere angst die in mij leeft klein of groot wordt nu door de frequentie van het paarse licht getransformeerd naar vrede. In het licht bestaat geen donker. Ik ben veilig. IK BEN het LICHT.

Onzekerheid - Ieder vorm van onzekerheid wordt nu getransformeerd door de frequentie van het paarse licht naar Liefde en Licht. Ik ben de Liefde – Ik ben waardig – Ik ben vol vertrouwen in mijzelf en in het Licht.

Bespreking – vergadering – meeting - Ik zend nu alvast de frequentie van het paarse licht naar de meeting die ik vandaag heb met.....
(noem de namen van de personen)

Chakras – Je kunt het lichtwerk voor iedere chakra doen en bevestig daarbij eerst hardop:

Ieder blokkade in mijn keelchakra door mij gecreëerd bewust of onbewust wordt nu getransformeerd naar Liefde en Licht door de frequentie van de violette vlam. Het paarse licht stroomt nu mijn keelchakra in. (of zet hier iedere een andere chakra voor in de plaats waar jij voelt dat er wat meer stroming in mag komen)

Terwijl je dit hardop uitspreekt richt jij jouw handpalmen naar je keelchakra of iedere andere chakra toe die jij behandelt.

Korte bekrachtiging voor het helen van relaties en vriendschappen:

Alle irritaties die tussen mij en (noem de naam van de persoon...) in staan worden nu getransformeerd worden naar liefde en licht. Ik zend jou de frequentie van de violette vlam en laat al mijn oordelen over jou los.

BEHANDELING met de Violette Vlam

Activeer de Violette vlam in jezelf. Doe dit ritueel als het goed voelt voor jou in de aanwezigheid van diegene die jij gaat behandelen of doe de activatie van te voren.

Laat jouw cliënt plaats nemen op een behandel tafel.

Adem in en maak de connectie tussen derde oog, hart, sacraal chakra en handchakra's en bij de uitademing richt je deze energie met opgeheven handpalmen op jouw cliënt.

Visualiseer vervolgens van onderen naar boven hoe het violette licht jouw cliënt gaat omhullen en alles meeneemt dat gereinigd mag worden.

Als er plekken zijn waar de energie stagneert – projecteer dan **de spiraal van heling** om op deze wijze de energie in beweging te zetten. De spiraal van heling is zeer krachtig en hoe je deze uitvoert staat op pag. 10 beschreven.

Als je dit gedaan hebt en voelt dat de energie stroomt en het violette licht het lichaam heeft schoongemaakt, dan plaats je jouw linkerhand op het voorhoofd en jouw rechterhand boven op het hoofd. Houdt het hoofd liefdevol vast en bevestig in jezelf voor de ander “Jij bent Liefde, jij bent Vrede, jij bent het Licht”.

Houd dan de zijkanten van het hoofd vast en bevestig “Laat alles maar los dat niet van het licht is, laat het maar los laat het maar gaan”. Vraag jouw cliënt diep in en uit te ademen. Op de uitademing vraag je hen een donkere wolk naar buiten te blazen. Doe dit 3x.

Mocht je alsnog energetisch plekken voelen die extra licht nodig hebben, visualiseer dan een paarse straal en die uit jouw rechterhand

komt en richt deze straal naar de bewuste plek. Hoe meer ervaring je op gaat doen, des te sterker kun je de energie waar gaan nemen.

Pak vervolgens de enkels beet en visualiseer dat het paarse licht nogmaals van onderen naar boven de persoon die je behandelt helemaal omhult en bevestig “Jij bent Liefde Jij bent Licht”. Het bevestigen kun je hardop doen of in jezelf. Voel wat gepast is in het moment.

Sluit dan de behandeling af door jouw cliënt rechtop te laten zitten en strijk de rug af van boven naar beneden.

BEHANDELING OP AFSTAND MET DE VIOLETTE VLAM

Zodra jij de invocatie en activatie gedaan hebt kun je iemand fysiek behandelen maar ook op een afstand. In het quantum veld ben je daar waar jij jouw aandacht op richt en kun jij je verbinden met de persoon die jij gaat behandelen.

De gehele behandeling zoals je deze fysiek uitvoert kun je op dezelfde wijze in de geest uitvoeren. Er is geen verschil. Vraag de persoon die deze behandeling wenst te ondergaan om rustig op bed te gaan liggen. Voer dan de behandeling net zo uit zoals je het zou doen wanneer de persoon bij jou zou zijn en op jouw behandeltafel zou liggen.

Je kunt het doen door een telefoonverbinding aan te gaan en met de persoon die jij behandelt ondertussen te praten en elkaar feedback geven over hetgeen dat gevoeld wordt. Maar je kunt het ook doen in de geest voor de ander zonder dat je met de ander fysiek communiceert. Mensen die heel sensitief zijn zullen precies voelen hoe de energieën stromen en waar de blokkades zitten. Het kan zijn dat je informatie en inzicht krijgt tijdens deze behandeling over de

persoon die jij behandelt. Je zult in jouw eigen hart voelen of het belangrijk is om dit wel of niet te delen. Hoe meer je deze behandelingen geeft zowel fysiek als van een afstand hoe meer je zelf zult ontwikkelen in de waarneming.

Kegels van heling

De activatie van de kegels van heling is niet eenvoudig en vergt enige beoefening. Het activeert het onder en bovenlichaam tegelijkertijd, brengt de linker- en rechterhersenhelft in balans en geeft een enorme stroming in het gehele energieveld.

Deze activatie kun je beter niet doen voordat je gaat slapen, want al jouw cellen worden in één keer versneld wakker en gaan op een hoger niveau vibreren. Het is een enorme energie boost!

Je sluit je ogen en zoekt het punt op dat zich 3 vingers boven jouw navel bevindt. Vanuit dit punt wordt de ademhaling tijdens de activatie tegelijkertijd naar beneden en naar boven gestuurd in combinatie met het visualiseren van energiespiralen die rond jouw lichaam circuleren. Jij staat als ware in de energiespiralen. Je kunt je een zandloper voorstellen waarvan het middelpunt, jouw punt is waar deze energie vandaan komt. **kegels omgekeerd tegen elkaar aan zie afbeelding op pag. 21*

Om deze techniek onder de knie te krijgen start je eerst met het activeren van het onderlichaam. (Doe deze oefening staand)

Adem in door de buik iets uit te zetten onder de navel en trek de ademhaling omhoog als eerste door de 2de chakra, vervolgens door het hart en terwijl je de kleur paars blijft visualiseren, adem je uit vanuit je middelpunt naar beneden en ziet hoe de energie

spiraalvormig rechtsom draaiend om je lichaam heen cirkelt de aarde in.

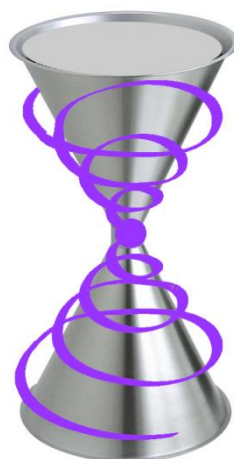
Dan doe je de oefening opnieuw maar nu adem je door jouw middelpunt uit omhoog en ziet hoe de energie spiraalvormig linksom draaiend om je lichaam heen de kosmos in cirkelt.

Het is belangrijk dat de energie rechtsom naar beneden gaat en linksom omhoog!

Tijdens deze twee oefeningen kun je al direct waarnemen hoe jouw energie stroomt of juist niet stroomt. Het is heel makkelijk om op deze manier te voelen waar de blokkades zitten.

Maar nu komt het lastige deel van deze kegel van heling en die deze activatie en heling compleet maakt. Zoals ik al aangaf vergt dit enige beoefening.

Adem in door de buik iets uit te zetten onder de navel en trek de ademhaling omhoog, als eerste door de 2de chakra, vervolgens door het hart en het derde oog en **adem dan uit vanuit je middelpunt waarbij je** visualiseert hoe de energie spiraalvormig rechtsom draaiend om je lichaam heen cirkelt naar beneden de aarde in en linksom draaiend naar boven om je lichaam heen cirkelt de kosmos in.



Als je eenmaal deze activatie van de helende kegels uit kunt voeren zoals in de laatste stap beschreven, dan zal jouw licht frequentie enorm gaan toenemen.

Mensen die een healing geven met de violette vlam en het hoofd vasthouden van diegene die zij behandelen en tegelijkertijd in zichzelf de activatie van de helende kegels doen, nemen de ander mee in deze frequentie. Dit heeft een behoorlijke impact op de resonantie van het energieveld van de ander.

Hoe meer je werkt met de violette vlam ofwel de frequentie van het paarse licht, hoe blijer, rustiger en beter jij je gaat voelen. Jouw eigen zelf helend vermogen wordt hierbij geactiveerd. Je zult merken dat het werken met deze energie jouw eigen leven enorm zal gaan verbeteren.

Het logo van het paarse licht-spiraal van heling versterkt deze frequentie en is als sticker in onze webshop te verkrijgen.



Mocht je de activatie liever samen doen met mij of met iemand anders die het certificaat al heeft behaald kijk dan op de website van www.licht-activatie.nl voor de mogelijkheden. Het kan zijn dat hier wel kosten aan verbonden zijn.

Ik wens je veel succes toe met het volbrengen van de 40 daagse licht activatie en het voltooien van de inwijding.

Blessing!

Monique

Deze licht activatie is mede mogelijk gemaakt door Shungite Nederland. Shungite is een steen die het vermogen heeft om water te filteren en straling of negatieve energie te neutraliseren.

Shungite houdt je dichterbij je eigen energie. De steen bij uitstek om je te beschermen tegen 4G en 5G straling. Een steen die eigenlijk niet mag ontbreken in ieder huis of praktijk ruimte!

Zeer de moeite waard om hier eens iets meer over te lezen op de website van www.shungite-nederland.nl

©Alles uit deze tekst mag vrij gedeeld worden onder verwijzing naar www.licht-activatie.nl

